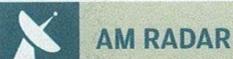


## PORTRÄT

## Ex-Skirennläufer steigt aufs Gas

Der steirische Mentaltrainer und Gesundheitsunternehmer Harald Pachner betreut in dieser Saison zum ersten Mal die Teams von Mercedes-AMG in der Deutschen-Tourenwagen-Rennserie DTM.

VON WOLFGANG WILDNER



GRAZ. „Im Rahmen dieses Engagements“, erklärt Harald Pachner, „bin ich für die Gesamtbetreuung aller acht Mercedes-AMG-Rennteams in der DTM – von den Fahrern bis zu den Führungskräften – verantwortlich.“ Neben Einzelcoachings bei Rennen hält Pachner auch Workshops am Unternehmenssitz von Mercedes-AMG in Affalterbach ab. Als Ex-Skirennläufer genieße er die Akzeptanz der Piloten.

Der Junioren-Vizeweltmeister im Super-G von 1997 musste seine Ski-Laufbahn nach Verletzungen ad acta legen. Seine unternehmerische Karriere startete er 2000 mit der Veranstaltung von Skicamps. „Auf der Leidenschaft und dem Einsatz, mit denen ich mich damals der neuen Aufgabe verschrieb, basiert heute noch mein



Coach Harald Pachner: „Was uns erfolgreich macht, sind Leidenschaft und Passion, mit denen wir uns unseren Aufgaben widmen.“

Erfolg“, ist Pachner überzeugt. „Die Vorträge, die ich im Rahmen der Camps gehalten habe, fanden Anklang, und schon bald kamen die ersten Aufträge als Speaker und Mentaltrainer.“ Einen der ersten Kunden, die Drogeriemarktkette DM, betreut der 38-Jährige nach wie vor. Auch sein Engagement bei Mercedes AMG habe dort seine Wurzeln.

Schritt für Schritt hätten sich aus den unternehmerischen An-

fängen – die Camps werden nach wie vor angeboten – die heutigen Standbeine seines GESU-Instituts (GESU steht für „Gesundheit“) entwickelt. Aus der Trainertätigkeit entstanden Ausbildungsangebote für Mental-, Fitness- und Gesundheitstrainer, die an der Instituts-Homepage Graz sowie an temporären Locations in Wien und auf Lanzerote von Hunderten Kursteilnehmern jährlich frequentiert werden. Aus den Vor-

tragenden, darunter der steirische Ex-Skiläufer Stephan Görgl, rekrutiert sich ein Pool von Speakern. Und ein in drei Grazer Parks unter dem Label „Greenfit“ praktiziertes Outdoor-Fitnesstraining fand seine stationäre Ergänzung in einer Fitnessloft, einem geräteselbstlosen und vertraglich bindungsfreien Fitnessstudio mit Zirkeltraining, Yoga, Pilates etc. am Grazer GESU-Standort.

### Achtsame Führung

„Da die Angebote in hohem Maße auch von Unternehmen und ihren Mitarbeitern genutzt werden“, erklärt Pachner, „führte uns der nächste Schritt fast automatisch in den Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung.“ Herzstück der BGF-Angebote ist das Konzept des „Mindful Leadership“. Durch „achtsame Mitarbeiterführung“ soll der unternehmerische Erfolg über Begeisterung und Wohlbefinden beflügelt werden. Ein Konzept, das Pachner auch im eigenen Unternehmen (30 Mitarbeiter, davon acht fix) praktiziert. „Nichts von dem, was wir erreicht haben“, erklärt er, „war geplant. Was uns erfolgreich macht, sind Leidenschaft und Passion, mit denen wir uns unseren Aufgaben widmen.“

» Den Autor des Artikels erreichen Sie unter [steuermark@wirtschaftsblatt.at](mailto:steuermark@wirtschaftsblatt.at)



GESU  
Institut